Uned 105: Amddiffyn iechyd, diogelwch a’r amgylchedd wrth weithio yn y sector adeiladu a’r amgylchedd adeiledig

# Taflen waith 6: Damweiniau yn y gweithle (tiwtor)

Wrth weithio ym maes adeiladu a’r amgylchedd adeiledig, byddwch chi’n dod ar draws amrywiaeth o wahanol ddeunyddiau a chynnyrch sy’n gallu achosi niwed i chi.

Edrychwch ar y cwestiynau amlddewis hyn, a’u hateb cystal ag y gallwch.

1. Ble ddylech chi roi gwybod am ddamwain?
2. Drwy’ch goruchwyliwr
3. Yn y llyfr neu’r ffurflen cofnodi damweiniau
4. Ar ddarn o bapur
5. Does dim rhaid i chi wneud hynny
6. Beth yw damwain a fu bron â digwydd?
7. Pan fydd damwain yn digwydd, a neb wedi cael ei frifo.
8. Pan fydd damwain yn digwydd a rhywun yn cael ei frifo, ond nad oedd wedi cymryd amser i ffwrdd o’r gwaith.
9. Pan fu digwyddiad lle byddai rhywun wedi gallu cael anaf.
10. Pan oedd dau gar bron â tharo ei gilydd yn agos iawn at y safle.
11. Beth yw’r ddamwain fwyaf cyffredin ar safle adeiladu?
12. Llithro, baglu a syrthio
13. Torri aelod (limb) o’r corff
14. Cael eich taro gan wrthrych sy’n symud
15. Cael eich trydanu
16. Beth yw’r peth cyntaf ddylech chi ei wneud os byddwch chi’n dod ar draws damwain, a’ch bod wedi cael hyfforddiant cymorth cyntaf?
17. Rhedeg i nôl help
18. Gwneud yn siŵr bod yr ardal yn ddiogel ac wedyn rhoi cymorth cyntaf
19. Ffonio’r gwasanaethau brys
20. Mynd i banig
21. Pa un o’r canlynol sydd ddim yn cael ei gadw mewn blwch cymorth cyntaf?
22. Plastrau
23. Rhwymynnau
24. Pinnau cau
25. Tabledi lladd poen
26. Pa un o’r canlynol sydd ddim yn cael ei gadw mewn blwch cymorth cyntaf?
27. Rhwymynnau
28. Plastrau
29. Hufen diheintio
30. Rhwymyn triongl
31. Beth yw rhif y gwasanaethau brys?
32. 666
33. 555
34. 999
35. 888
36. Pa un o’r canlynol sydd ddim yn anaf bach?
37. Torri’r croen ar eich bys
38. Sblinter
39. Torri braich
40. Trwyn yn gwaedu