Uned 105: Amddiffyn iechyd, diogelwch a’r amgylchedd wrth weithio yn y sector adeiladu a’r amgylchedd adeiledig

# Taflen waith 16: Gweithio mewn mannau uchel (tiwtor)

1. Edrychwch ar y brawddegau isod, a dod o hyd i’r gair coll o’r rhestr ar waelod y dudalen.

Mae’r Rheoliadau’n mynnu bod cyflogwyr yn sicrhau:

* Bod yr holl waith sy’n cael ei wneud mewn mannau uchel yn cael ei gynllunio a’i drefnu’n briodol;
* Bod yr holl waith mewn mannau uchel yn ystyried amodau’r tywydd a allai beryglu iechyd a diogelwch;
* Bod y rheini sy’n gweithio mewn mannau uchel yn cael eu hyfforddi ac yn gymwys;
* Bod cyfarpar ar gyfer gweithio mewn mannau uchel yn cael ei archwilio yn briodol;
* Bod y risgiau o arwynebau bregus yn cael eu rheoli’n briodol;
* Bod y risgiau sy’n cael eu hachosi gan wrthrychau sy’n syrthio i'r llawr yn cael eu rheoli’n briodol;
* Bod y gwaith wedi’i gynllunio’n iawn, yn cael ei oruchwylio yn briodol, ac yn cael ei wneud mewn ffordd mor ddiogel ag sy’n rhesymol ymarferol;
* Bod cynlluniau ar gyfer argyfyngau ac achub yn cael eu hystyried;
* Bod asesiad risg yn cael ei gynnal o dan reoliadau.

**Defnyddiwch y geiriau hyn:**

asesiad, argyfyngau, gynllunio, gymwys,  
  
archwilio, bregus, wrthrychau, tywydd, oruchwylio