Uned 105: Amddiffyn iechyd, diogelwch a’r amgylchedd wrth weithio yn y sector adeiladu a’r amgylchedd adeiledig

# Taflen waith 10: Pum cam i asesu risg (dysgwyr)

1. Mae’r tabl isod yn nodi’r hyn mae angen ei wneud yn y pum cam i asesu risg. Llenwch y golofn ar y dde, gan roi enghreifftiau ar gyfer tasg ailbwyntio, sy’n digwydd ar wal ail lawr wrth ochr prif lwybr cyhoeddus cul.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cam** | **Gweithred** | **Enghraifft** |
| 1 | Adnabod peryglon |  |
| 2 | Dweud pwy sydd mewn perygl |  |
| 3 | Beth yw’r risg yn sgil y perygl, a allai achosi damwain? |  |
| 4 | Y camau i’w cymryd i leihau’r risg |  |
| 5 | Monitro’r risg |  |