Uned 105: Amddiffyn iechyd, diogelwch a’r amgylchedd wrth weithio yn y sector adeiladu a’r amgylchedd adeiledig

# Taflen waith 13: Cyfarpar Diogelu Personol (tiwtor)

1. Mae lluniau isod o wyth eitem o gyfarpar diogelu personol (PPE) y gellir ei ddefnyddio i ddiogelu gweithwyr. Mae Tabl A yn egluro oddi wrth beth y gall y PPE eich diogelu. Rhowch eich ateb yn Nhabl B. Mae eitem PPE yn gallu cael ei rhestru fwy nag unwaith, oherwydd bydd rhai eitemau PPE yn lleihau’r risg mewn nifer o wahanol sefyllfaoedd.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Safety boots.jpg** | **hard_hat.jpg** | **Safety_goggles.jpg** | **Respirator.jpg** |
| **A** | **B** | **C** | **D** |
| **ear defeneders.jpg** | **Gloves.jpg** | **Overalls.jpg** | **High-Visib.jpg** |
| **E** | **F** | **G** | **H** |

**Tabl A**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Diogelu rhag gwrthrychau sy’n syrthio i'r llawr |
| **2** | Atal dillad rhag mynd yn sownd mewn rhannau o beiriannau sy’n symud |
| **3** | Atal niwed i’r clyw |
| **4** | Gwarchod y croen wrth godi gwrthrychau miniog |
| **5** | Atal gwrthrychau rhag niweidio’r llygaid |
| **6** | Diogelu rhag tywydd oer a/neu arw |
| **7** | Gwneud y sawl sy’n gwisgo’r eitem yn haws ei weld |
| **8** | Diogelu rhag llwch |

**Tabl B**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Eitem PPE** | **Risgiau** | **Eitem PPE** | **Risgiau** |
| **A** | **1 a 6** | **E** | **3** |
| **B** | **1** | **F** | **4 a 6** |
| **C** | **5** | **G** | **2, 6 ac 8** |
| **D** | **8** | **H** | **7** |