Uned 105: Amddiffyn iechyd, diogelwch a’r amgylchedd wrth weithio yn y sector adeiladu a’r amgylchedd adeiledig

# Taflen waith 1: Talfyriadau iechyd a diogelwch (tiwtor)

I weithio ym maes adeiladu a’r amgylchedd adeiledig, mae’n rhaid i weithwyr gadw at y rheolau a’r rheoliadau niferus sy’n berthnasol i ambarél HASAWA.

1. Edrychwch ar y rhestr isod o dalfyriadau Saesneg yn y tabl, a nodwch yn y golofn ar y dde beth yw ystyr pob un.

|  |  |
| --- | --- |
| **Talfyriad** | **Yr ystyr** |
| HASAWA | Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith / Health and Safety at Work Act |
| COSHH | Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd / Control of Substances Hazardous to Health |
| RIDDOR | Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau neu Ddigwyddiadau Peryglus / Reporting of Injuries, Disease or Dangerous Occurrences Regulations |
| PPE | Cyfarpar Diogelu Personol / Personal Protective Equipment |
| RPE | Cyfarpar Diogelu Anadlol / Respiratory Protective Equipment |
| MHSW | Rheoli Iechyd, Diogelwch a Lles / Management of Health, Safety and Welfare |
| CDM | Adeiladu (Dylunio a Rheoli) / Construction Design Management |
| HSE | Yr Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch / Health and Safety Executive |
| PUWER | Rheoliadau Darparu a Defnyddio Cyfarpar Gwaith / Provision and Use of Work Equipment Regulations |