Uned 105: Amddiffyn iechyd, diogelwch a’r amgylchedd wrth weithio yn y sector adeiladu a’r amgylchedd adeiledig

# Taflen waith 7: Lles (dysgwyr)

Mae cyfleusterau lles yn hanfodol, ac yn orfodol ar safle er mwyn sicrhau lles y staff.

1. Llenwch y tabl isod, gan ddisgrifio beth yw’r cyfleuster lles a pham mae ei angen.

|  |  |
| --- | --- |
| **Y Cyfleuster** | **Disgrifiad** |
| Toiledau |  |
| Cyfleusterau ymolchi |  |
| Dŵr yfed |  |
| Ystafell sychu |  |
| Ardal seibiant o’r gwaith |  |