Uned 105: Amddiffyn iechyd, diogelwch a’r amgylchedd wrth weithio yn y sector adeiladu a’r amgylchedd adeiledig

# Taflen waith 8: Asesiadau risg (tiwtor)

1. Mae asesiadau risg yn archwiliad gofalus o’r gweithle, ac yn nodi risgiau a allai achosi perygl. Llenwch y tabl drwy nodi’r canlyniadau posibl a’r mesurau rheoli sydd eu hangen.

**Asesiad risg wedi’i baratoi ymlaen llaw**

I = Risg Isel G = Risg Gymedrol U = Risg Uchel

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Y Perygl** | **Y Risg** | | | **Y Canlyniadau Posibl** | **Pwy sy’n gysylltiedig â hyn?** | **Dulliau rheoli** | **Dulliau adolygu** |
| **I** | **G** | **U** |
| Codi a chario |  | G |  | Sblintiau yn y bysedd/dwylo, bysedd wedi cael eu dal yn sownd neu eu cleisio, techneg anghywir wrth godi, anaf i’r cefn, rhwygiadau dwfn yn y croen. | Pobl ifanc ddibrofiad, anaeddfed ac sydd ddim yn ymwybodol o'r risgiau perthnasol. | Hyfforddiant a goruchwyliaeth glos, deunyddiau wedi’u stacio’n dda. | Monitro a lleihau'r oruchwyliaeth wrth i’r unigolyn gael hyfforddiant a phrofiad. |
| Sŵn |  | G |  | Tynnu sylw, posibilrwydd o golli clyw. | Pobl ifanc ddibrofiad, anaeddfed ac sydd ddim yn ymwybodol o'r risgiau perthnasol. | Hyfforddiant a goruchwyliaeth glos, cyfyngu ffynhonnell y sŵn, darparu cyfarpar unigol i ddiogelu'r clustiau pan fydd angen. | Monitro a lleihau'r oruchwyliaeth wrth i’r unigolyn gael hyfforddiant a phrofiad. |
| Cynnal a chadw |  | G |  | Amgylchedd gwaith anniogel, baglu a syrthio, methu cyflawni tasgau’n effeithlon. | Pobl ifanc ddibrofiad, anaeddfed ac sydd ddim yn ymwybodol o'r risgiau perthnasol. | Hyfforddiant a goruchwyliaeth glos, glanhau ardaloedd gwaith yn ystod ac ar ôl gweithgareddau, ac ar ddiwedd shifftiau. | Monitro a lleihau'r oruchwyliaeth wrth i’r unigolyn gael hyfforddiant a phrofiad. |
| Llwch |  | G |  | Problemau anadlu, yn annifyr i’r llygaid, yn annifyr i’r croen, canser, ardal waith anniben, ffrwydrad. | Pobl ifanc ddibrofiad, anaeddfed ac sydd ddim yn ymwybodol o'r risgiau perthnasol. | Hyfforddiant a goruchwyliaeth glos, glanhau ardaloedd gwaith yn ystod ac ar ôl gweithgareddau, ac ar ddiwedd shifftiau. | Monitro a lleihau'r oruchwyliaeth wrth i’r unigolyn gael hyfforddiant a phrofiad. |
| Chwarae’n wirion |  |  | U | Anaf i chi’ch hun neu i bobl eraill. | Pobl ifanc ddibrofiad, anaeddfed ac sydd ddim yn ymwybodol o'r risgiau perthnasol. | Addysg a goruchwyliaeth glos, grwpiau â niferoedd bach neu fwy o staff. | Monitro a lleihau'r oruchwyliaeth wrth i’r unigolyn gael hyfforddiant a phrofiad. |