Uned 105: Amddiffyn iechyd, diogelwch a’r amgylchedd wrth weithio yn y sector adeiladu a’r amgylchedd adeiledig

# Taflen waith 12: Gwybodaeth am ddatganiad dull (dysgwyr)

1. Rhaid cael datganiadau dull er mwyn i bawb gael proses gam-wrth-gam sy’n egluro sut i gyflawni tasg yn ddiogel. Isod, mewn print trwm, fe welwch chi deitlau cyffredinol yr hyn y dylid ei ystyried wrth baratoi datganiad dull. Darllenwch y teitlau ac ychwanegu’r wybodaeth/ystyriaethau rydych chi’n teimlo sydd eu hangen o dan y pennawd hwnnw ar gyfer gweithgaredd concritio sylfaen ar safle adeiladu.

Dyma’r prif beryglon i’w hystyried o ran eich iechyd a’ch diogelwch:

1. Cyswllt â gwasanaethau byw o dan y ddaear.
2. Ffos/gwaith cloddio yn dymchwel.
3. Syrthio i ffosydd, cyfarpar yn syrthio.
4. Anaf i weithredwyr peiriannau trwm, ac i bobl eraill, wrth ddod i gysylltiad â’r peiriannau.
5. Anaf oherwydd techneg anghywir wrth godi a chario.
6. Anaf yn sgil llithro, baglu a syrthio.
7. Risgiau o leptosbirosis (clefyd Weil) a chlefydau eraill sy’n cael eu cludo gan ddŵr.
8. Anaf oherwydd gweithredoedd amhriodol contractwyr eraill ar y safle.
9. Anaf i aelodau o’r cyhoedd yn ystod gweithrediadau.

**Cyfarpar diogelu personol**

**Camau y mae’n rhaid i chi eu cymryd i ddiogelu’r amgylchedd**

**Staff a hyfforddiant**

**Paratoi a chynefino**

**Lles**

**Cymorth cyntaf**

**Mynedfeydd ac allanfeydd y safle**

**Trin deunyddiau**

**Diogelwch contractwyr/ymwelwyr**

**Sment Portland**

**Diogelwch gyda pheiriannau**