Uned 105: Amddiffyn iechyd, diogelwch a’r amgylchedd wrth weithio yn y sector adeiladu a’r amgylchedd adeiledig

# Cwestiynau amlddewis (tiwtor)

1. Pa un o’r canlynol ddylai fod â bwrdd troedio?
2. Sgaffald trestl.
3. Sgaffald symudol.
4. Grisiau symudol.
5. Belt cludo.
6. Ar safle adeiladu, rhaid i bawb wisgo helmed ddiogelwch ac eithrio lle?
7. Cyfarfod mewn cwt ar y safle.
8. Os ydyn nhw ar y safle am lai na hanner awr.
9. Dydy’r gwaith adeiladu ddim dros 10m o uchder.
10. Pan fydd rheiliau gwarchod a byrddau troedio wedi’u gosod ar sgaffaldiau.
11. Mewn perthynas â diogelwch trydanol ar y safle, pa **un** o’r pedwar datganiad canlynol sy’n gywir?
12. Defnyddiwch 410 folt yn unig.
13. Dylech gario offer trydanol cludadwy wrth ei gebl bob tro.
14. Dydy cadw goleuadau'n lân ddim yn bwysig.
15. Chwiliwch am yr holl labeli PAT cyfredol.
16. Wrth godi ysgolion, pa un o’r canlynol sydd **ddim** yn gywir?
17. Dylid gosod yr ysgol ar dir gwastad cadarn.
18. Dylai ongl yr ysgol fod yn 3 i fyny am 1 allan.
19. Rhaid i ysgol ymestyn o leiaf 1m neu 5 gris uwch ben yr ardal lanio.
20. Dylid archwilio pob ysgol yn rheolaidd. Dylid cofnodi canlyniadau’r prawf.
21. Mae’r canlynol i gyd yn ystyriaethau pwysig cyn codi llwyth **ac eithrio**:
22. cael help os yw’r llwyth yn rhy drwm.
23. sicrhau bod drysau ar agor os oes rhaid i chi gario’r llwyth drwyddynt.
24. treialu codi llwythi tebyg.
25. gwirio’r llwyth am unrhyw ymylon miniog.
26. Mae'r Ddeddf RIDDOR yn ei gwneud yn ofynnol i'ch cwmni hysbysu'r awdurdod gorfodi yn ddi-oed o'r amgylchiadau canlynol **ac eithrio**:
27. unrhyw anafiadau mawr i weithwyr.
28. unrhyw anafiadau angheuol.
29. craen yn troi drosodd.
30. damwain gartref.
31. Pa un o’r canlynol ddylai fod â rheilen llaw?
32. Sgaffald trestl.
33. Sgaffald symudol.
34. Grisiau symudol.
35. Belt cludo.
36. Ar safle adeiladu, rhaid i bawb wisgo esgidiau diogelwch ac eithrio lle?
37. Cyfleusterau newid ac ystafelloedd sychu
38. Os ydyn nhw ar y safle am lai na hanner awr.
39. Dydy’r gwaith adeiladu ddim dros 10m o uchder.
40. Pan fydd rheiliau gwarchod a byrddau troedio wedi’u gosod ar sgaffaldiau.
41. Mewn perthynas â diogelwch trydanol ar y safle, pa **un** o’r pedwar datganiad canlynol sy’n gywir?
42. Defnyddiwch 410 folt yn unig.
43. Dylech gario offer trydanol cludadwy wrth ei gebl bob tro.
44. Dydy cadw goleuadau'n lân ddim yn bwysig.
45. Chwiliwch am wifrau rhydd.
46. Wrth godi ysgolion, pa un o’r canlynol sydd **ddim** yn gywir?
47. Dylid gosod yr ysgol ar dir gwastad cadarn.
48. Mae modd peintio’r ysgol.
49. Rhaid i ysgol ymestyn o leiaf 1m neu 5 gris uwch ben yr ardal lanio.
50. Dylid archwilio pob ysgol yn rheolaidd. Dylid cofnodi canlyniadau’r prawf.
51. Mae’r canlynol i gyd yn ystyriaethau pwysig cyn codi llwyth **ac eithrio**:
52. cael help os yw’r llwyth yn rhy drwm.
53. eich bod yn gallu codi llwyth mor drwm ag y gallwch chi.
54. treialu codi llwythi tebyg.
55. gwirio’r llwyth am unrhyw ymylon miniog.
56. Mae'r Ddeddf RIDDOR yn ei gwneud yn ofynnol i'ch cwmni hysbysu'r awdurdod gorfodi yn ddi-oed o'r amgylchiadau canlynol **ac eithrio:**
57. unrhyw anafiadau mawr i weithwyr.
58. unrhyw anafiadau angheuol.
59. craen yn troi drosodd.
60. damwain gartref.
61. Pa ddiffoddydd tân sy’n addas ar gyfer tân coed?
62. Glas
63. Du
64. Coch
65. Gwyrdd
66. Pa blatfform sgaffald sydd fwyaf addas i fynd ar ben adeilad uchel?
67. Bloc grisiau bach
68. Podiwm
69. Trestlau
70. Tŵr symudol
71. Beth yw ystyr HSE yn Saesneg?
72. Health and Safety Elite
73. Hazard and safety employee
74. Health and Safety Executive
75. Hazard and Substance Emissions
76. I bwy y byddech chi’n rhoi gwybod am ddamwain ar safle?
77. Gweithiwr tir
78. Technegydd
79. Goruchwyliwr
80. Peintiwr
81. Ymhle ddylid gwaredu cemegion niweidiol ar y safle?
82. Mewn cerbyd gwaith
83. Mewn sgip pwrpasol
84. Mewn ffos
85. Mewn cynhwysydd du
86. Pa liw yw arwydd gwahardd?
87. Gwyrdd a gwyn
88. Coch a du
89. Coch a melyn
90. Glas a gwyn
91. Pa un o’r canlynol fyddai ddim yn rhan o focs cymorth cyntaf?
92. Plastrau
93. Rhwymynnau
94. Siswrn
95. Weips
96. Beth sy’n gofyniad lles gorfodol ar safle?
97. Cytiau beics
98. Llefydd bwyd
99. Toiledau
100. Meysydd parcio