Uned 108: Galwedigaethau gwaith coed

# Taflen waith 25: Ffics cyntaf (tiwtor)

1. Rhestrwch yr offer llaw sydd eu hangen ar gyfer y gweithgareddau ffics cyntaf canlynol:

|  |  |
| --- | --- |
| **Gweithgaredd:** | **Yr offer llaw a phŵer angenrheidiol:** |
| To dwbl wedi’i dorri â llaw | Sgwâr fframio dur; tâp mesur casét; mesurydd marcio; sgwâr cyfun; befel symudol; llif llaw; morthwyl crafanc; lefel wirod; llinell sialc; llif dorri; gyrrwr dril; gwn hoelion fframio. |
| Leininau drysau mewnol | Tâp mesur casét; lefel wirod; ymyl syth; llif dyno; cŷn mwy cadarn; morthwyl crafanc; gyrrwr dril; llif dorri. |
| Gosod estyll | Llif llaw; morthwyl crafanc; pwnsh hoelion; cŷn mwy cadarn; cramp estyll; llif dorri; hoeliwr. |

1. Yn ogystal â’r rhai a nodir uchod, rhestrwch dri gweithgaredd ffics cyntaf arall.

|  |
| --- |
| **Gweithgareddau ffics cyntaf:** |
| Gosod grisiau |
| Rhaniadau |
| Ffenestri/fframiau drws allanol |

1. Nodwch **bedwar** perygl cyffredin y gallwch ddod ar eu traws wrth wneud gweithgareddau ffics cyntaf:

|  |
| --- |
| **Perygl:** |
| Anafiadau cyhyrysgerbydol wedi’u hachosi yn sgil codi a chario yn anghywir |
| Llithro, baglu a chwympo wrth ymgymryd â gweithgareddau gwaith |
| Rhwygiadau a achosir gan weithdrefnau gweithio anniogel wrth ddefnyddio offer miniog |
| Traffig yn symud ar y safle a pheiriannau symudol |

1. Atebwch y cwestiynau canlynol:

|  |  |
| --- | --- |
| **Cwestiwn:** | **Ateb:** |
| 1. Canol pa ddistiau a ddefnyddir i osod distiau allan a pham? | Fel arfer cânt eu gosod allan 400mm yn y canol i ddarparu ar gyfer darnau safonol o fwrdd plastr |
| 1. Pam mae cyflenwadau pŵer 110v yn cael eu hargymell ar safleoedd adeiladu? | Mae’r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch yn cynghori’n gryf bod offer 110v yn well o ystyried natur wlyb, fudr a llychlyd safleoedd adeiladu a’r posibilrwydd o ddifrod mecanyddol i geblau ac offer.  Ni fyddai unrhyw sioc drydanol bosibl yn ddigon i achosi marwolaeth. |
| 1. Beth yw hyd ceibren gyffredin ar ei linell gosod allan, lle mae’r codiad yn 3000mm a’r rhychwant yn 8000mm? | Rhychwant ÷ 2 = Rhedeg.  Rhedeg = 4000mm  Hyd hypotenws y ceibren yw = i  rhedeg2 + codiad2  40002 + 30002 = 5000mm |
| 1. Beth yw pwrpas cofnodi a nodi damwain na ddigwyddodd mewn llyfr damweiniau a fu bron â digwydd? | Rhaid i’r cyflogwr fwrw golwg dros y llyfr damweiniau yn rheolaidd. Wrth wneud nodyn o ddamweiniau a fu bron â digwydd, gall themâu cyffredin ddod i’r amlwg ac mae’n rhoi cyfle i newid arferion gweithio er mwyn eu gwneud yn fwy diogel. |
| 1. Beth yw’r gofod lleiaf sydd ei angen uwchben grisiau? | 2000mm i'r pared/ochr isaf y grisiau uwchben. |
| 1. Ble mae byrddau cyfrwy i’w gweld mewn to? | Gosodir bwrdd cyfrwy ar wyneb y pâr olaf o geibrau cyffredin ar ben talcen. Mae’n darparu mwy o arwyneb beryn ar gyfer croestoriad ceibr y goron a’r talcen. |