Uned 111: Galwedigaethau toi

# Taflen waith 5: Teilsen blaen – sefydlu safle’r cwrs cyntaf ac estyllen stribed y bondo (tiwtor)

Dod o hyd i’r pwynt gosod cyntaf: llenwch y bylchau oddi tanodd.

1. Troi’r deilsen to drosodd a mesur o ochr gwaelod y nib i’r cynffon. Gwneud hyn eto gyda’r deilsen dan y bondo a nodi’r ddau fesuriad.
2. Defnyddio eich tâp mesur ac ymestyn ei ben 50mm dros y bwrdd ffasgia (neu hanner ffordd i’r cafn, pa un bynnag yw’r lleiaf).
3. Marcio’r pwyntiau ar ddau ben y to a llunio llinellau rhyngddynt.
4. Gosod yr estyll stribed gyda’r ymyl top i’r llinell (ychydig o hoelion, peidio â gyrru).
5. Ymylon top yr estyll stribed yw’r pwyntiau gosod cyntaf ar gyfer cwrs dwbl yn y bondo. Rhoi cynnig ar deilsen a theilsen dan y bondo ym mhob pen i wneud yn siŵr bod y bargod yn gywir a bod y cynffonau mewn llinell cyn bwrw ymlaen.