Uned 111: Galwedigaethau toi

# Taflen waith 2: Crynhoi gweithio’n ddiogel (tiwtor)

1. Ym mha flwyddyn y cyflwynwyd HASWA?
2. 1947
3. 1987
4. 1974
5. 1984
6. Beth mae arwydd diogelwch glas a gwyn yn ei ddangos?
7. Rhywbeth mae’n rhaid i chi beidio â'i wneud.
8. Rhywbeth mae’n rhaid i chi ei wneud.
9. Lle gallwch ddod o hyd i’r blwch cymorth cyntaf.
10. Rhybuddio am beryglon.
11. Beth yw’r prif reoliad ar gyfer codi a chario’n ddiogel?
12. Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith
13. Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith
14. Rheoliadau Gweithrediadau Codi a Chario
15. Rheoliadau Dylunio a Rheoli Adeiladu
16. Mae’r Rheoliadau Cyfarpar Diogelu Personol yn y Gwaith yn mynnu eich bod yn:
17. talu am gyfarpar diogelu personol rydych chi’n ei golli
18. gwisgo ac yn cynnal cyfarpar diogelu personol a ddarperir.
19. talu am unrhyw gyfarpar diogelu personol sydd wedi’i ddifrodi.
20. darparu eich cyfarpar diogelu personol eich hun pan fyddwch yn dechrau gweithio.
21. Beth yw ystyr HSE yn Saesneg?
22. Health & Safety Environment
23. Health and Safety Excellence
24. Health & Safety Examples
25. Health and Safety Executive
26. Os bydd mân anaf ar y safle, beth fyddech chi’n ei wneud?
27. Cofnodi hynny yn y llyfr damweiniau.
28. Dim byd.
29. Rhoi gwybod i’r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch.
30. Gofyn i gydweithiwr fynd â chi adref.
31. Beth yw’r ongl gywir ar gyfer defnyddio ysgol?
32. 70 gradd
33. 75 gradd
34. 80 gradd
35. 85 gradd
36. Cebl trydan pa liw sy’n 110v?
37. Glas
38. Coch
39. Du
40. Melyn
41. Yn ystod y broses gynefino ar y safle, dylech gael gwybod:
42. i ddod â’ch pecyn cymorth cyntaf eich hun.
43. bod rhaid rhoi cymorth cyntaf oddi ar y safle.
44. sut mae rhoi cymorth cyntaf.
45. sut mae adnabod a dod o hyd i swyddog cymorth cyntaf.
46. Pa gyfarpar diogelu personol fyddai’n diogelu eich pen rhag anaf?
47. Unrhyw fath o het.
48. Het galed.
49. Does dim angen het arnoch chi.
50. Het pêl fas.
51. Rydych chi’n dod o hyd i gebl trydanol noeth wrth ymyl eich man gwaith, beth ddylech chi ei wneud?
52. Ei anwybyddu oherwydd bydd wedi cael ei ynysu.
53. Ceisio ei orchuddio gyda rhywbeth.
54. Ceisio dod o hyd i’r pen a thynnu'r plwg.
55. Stopio gweithio a rhoi gwybod i’r goruchwyliwr.

1. Beth yw’r math mwyaf cyffredin o ddamwain ar safle?
2. Gwrthdrawiad gyda cherbydau sy’n symud.
3. Gwaith cloddio’n cwympo i mewn.
4. Disgyn o rywle uchel.
5. Llithro drosodd.
6. Mae dod i gysylltiad â sŵn uchel yn gyson yn gallu arwain at?
7. Dermatitis.
8. Byddardod parhaol.
9. Bys gwyn dirgrynu.
10. Clefyd Weil.
11. Os gofynnir i chi ddefnyddio offer nad ydych chi wedi’i ddefnyddio o’r blaen, dylech chi?
12. Gofyn am hyfforddiant a pheidio â’i ddefnyddio.
13. Ei ddefnyddio beth bynnag gan ei fod yn edrych yn hawdd.
14. Edrych ar y we i weld sut mae ei ddefnyddio.
15. Riportio hynny i iechyd a diogelwch ar y safle.
16. Mae arwydd diogelwch coch yn rhoi gwybod am:
17. rhywbeth mae’n rhaid i chi ei wneud.
18. rhywbeth sy’n berygl.
19. rhywbeth mae’n rhaid i chi beidio â'i wneud.
20. lleoliad y cymorth cyntaf.
21. Mae’r triongl tân yn golygu bod angen gwres, tanwydd a beth arall er mwyn llosgi?
22. Nitrogen
23. Ocsigen
24. Carbon deuocsid
25. Hydrogen
26. Os byddwch chi’n dod ar draws tân, beth ddylech chi ei wneud?
27. Gweiddi mor uchel â phosibl.
28. Mynd i chwilio am eich goruchwyliwr.
29. Ceisio diffodd y tân.
30. Canu’r larwm a dilyn y gweithdrefnau gadael.
31. Dylid defnyddio cyfarpar diogelu personol?
32. Dim ond pan fydd angen.
33. Fel dewis olaf.
34. I stopio’r bos rhag gwylltio.
35. Cyn ystyried unrhyw fesurau eraill.
36. Beth ddylech chi feddwl amdano gyntaf cyn symud gwrthrych?
37. Pwysau’r gwrthrych.
38. Maint yr eitem.
39. Pa mor bell mae angen i chi gario’r eitem.
40. Pob un o’r uchod.
41. Os gofynnir i chi fynd i sgwrs blwch offer, a ddylech chi?
42. Mynd draw oherwydd mae’n bwysig iawn.
43. Peidio mynd oherwydd rydych chi wedi bod mewn llwyth ohonyn nhw.
44. Dim ond mynd os ydych chi’n meddwl y byddai hynny o fudd i chi.
45. Mynd draw oherwydd bydd eich mêts chi yno.