# Uned 108: Gwaith adeiladu a pheirianneg sifil

# Taflen waith 3: Cyfarpar diogelu personol (PPE) – adnabod a defnyddio (dysgwr)

Edrychwch ar y gwahanol eitemau o gyfarpar diogelu personol (PPE).  
a) rhowch enw pob un a  
b) disgrifio ar gyfer beth y byddai’n cael ei ddefnyddio.

Allwch chi roi sgôr i’r eitemau am eu pwysigrwydd wrth gwblhau gweithrediadau adeiladu?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Enw:  Amddiffyn rhag: | Enw:  Amddiffyn rhag: | Enw:  Amddiffyn rhag: |
|  |  |  |
| Enw:  Amddiffyn rhag: | Enw:  Amddiffyn rhag: | Enw:  Amddiffyn rhag: |
|  |  |  |
| Enw:  Defnyddir ar gyfer: | Enw:  Defnyddir ar gyfer: | Enw:  Amddiffyn rhag: |
|  |  |  |
| Enw:  Amddiffyn rhag: | Enw:  Amddiffyn rhag: | Enw:  Amddiffyn rhag: |

**Gweithgaredd ychwanegol**

Allwch chi feddwl am unrhyw eitemau eraill o gyfarpar diogelu personol y bydd angen i chi eu defnyddio o bosib?