# Uned 112: Gwaith adeiladu a pheirianneg sifil

# Taflen waith 2: Systemau gweithio diogel – asesu risg (dysgwr)

**Cam 1**

|  |
| --- |
| Gweithgareddau  Beth ydych chi’n mynd i’w wneud? |
| Ysgrifennwch ddisgrifiad byr o’r tasgau neu’r gwaith y bydd disgwyl i chi ei wneud wrth wneud gwaith adeiladu |

**Cam 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Peryglon  Pa rai o’r canlynol allai ddigwydd? | | | |
| Ticiwch y rhai priodol ✓ | | | |
| Llithro, baglu a syrthio |  | Llosgiadau: sment, calch |  |
| Straen yn y cefn |  | Llwch, gronynnau’n hedfan |  |
| Sŵn |  | Anaf i’r traed |  |

**Cam 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Mesurau diogelwch  Pa rai o’r mesurau diogelwch ddylech chi eu cymryd? | | | |
| Ticiwch y rhai priodol ✓ | | | |
| Cadw’r ardal waith yn daclus, gan ddilyn rheolau’r gweithdy |  | Gwisgo PPE – menig, Defnyddio eli rhwystr |  |
| Codwch mewn parau, Defnyddio cymhorthion codi Defnyddio dulliau codi cinetig |  | Defnyddio’r PPE cywir – gogls |  |
| Chwilio am wasanaethau, Darluniau, Gwybodaeth am yr ardal |  | Gwisgo PPE – esgidiau caled |  |
| Gwisgo PPE – teclynnau diogelu’r clustiau |  | Gwisgo PPE – masg llwch Defnyddio dŵr i atal llwch |  |

**Cam 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ydy hi’n ddiogel gweithio? | | | |
| YDY (✓) |  | NAC YDY (✓) |  |
| Os YDY, mae’n ddiogel dechrau ar eich gwaith nawr. | | Os NAC YDY, ewch yn ôl at yr asesiad risg a rhoi gwybod i’r tiwtor | |

**Cam 5 – Adolygu’r broses os bydd y dull gweithio’n newid.**