# Uned 112: Gweithrediadau adeiladu a gweithrediadau peirianneg sifil

# Taflen waith 3: Cyfarpar diogelu personol (PPE) – adnabod a defnyddio (tiwtor)

Edrychwch ar y gwahanol eitemau o gyfarpar diogelu personol (PPE).  
a) rhowch enw pob un a  
b) disgrifio ar gyfer beth y byddai’n cael ei ddefnyddio.

Allwch chi roi sgôr i’r eitemau am eu pwysigrwydd wrth gwblhau gweithrediadau adeiladu?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Enw: Gwasgod lachar  Amddiffyn rhag:  Traffig posibl, yn eich gwneud yn fwy gweladwy i beiriannau ac offer y safle | Enw: Menig.  Amddiffyn rhag:  Amddiffyn y dwylo yn gyffredinol rhag mân anafiadau ac ati. | Enw: Esgidiau caled  Amddiffyn rhag:  Diogelu’r traed rhag amrywiaeth o beryglon |
|  |  |  |
| Enw: Gogls i amddiffyn y llygaid  Amddiffyn rhag:  Llwch, graean. Gronynnau’n hedfan wrth gymysgu neu gloddio | Enw: Masgiau llwch  Amddiffyn rhag:  Anadlu llwch sment h.y. wrth gymysgu neu ddefnyddio tywod mân fel tywod silica | Enw: Oferôls  Amddiffyn rhag:  Amddiffyniad cyffredinol rhag amrywiaeth o ddeunyddiau peryglus |
|  |  |  |
| Enw: Hylif golchi llygaid  Defnyddir ar gyfer:  Glanhau unrhyw faw neu lwch  Yn y llygad | Enw: Eli dwylo  Defnyddir ar gyfer:  Diogelu, glanhau a gwella dermatitis. | Enw: Menig rwber  Amddiffyn rhag:  Cemegau h.y. sment neu sylweddau peryglus eraill |
|  |  |  |
| Enw: Esgidiau glaw (caled)    Amddiffyn rhag:  Diogelu’r traed rhag amrywiaeth o beryglon, yn fwy addas i’w defnyddio wrth goncritio | Enw: Het galed  Amddiffyn rhag:  Diogelu’r pen rhag amrywiaeth o beryglon | Enw: Teclynnau amddiffyn y clustiau  Amddiffyn rhag:  Synau uchel a allai achosi byddardod hirdymor |

**Gweithgaredd ychwanegol**

Allwch chi feddwl am unrhyw eitemau eraill o gyfarpar diogelu personol y bydd angen i chi eu defnyddio o bosib?