# Uned 112: Gweithrediadau adeiladu a gweithrediadau peirianneg sifil

# Taflen waith 4: Cyfarpar diogelu personol (PPE) – dewis yr eitemau cywir (tiwtor)

Edrychwch ar yr eitemau o gyfarpar diogelu personol (PPE) a nodwch pa eitemau fyddai eu hangen wrth wneud gwaith adeiladu.

**Rhowch yr enw ac amlygwch eich ateb.**

1. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn amddiffyn eich llygaid.



sbectol ddiogelwch a gogls diogelwch

2. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn diogelu eich clustiau.

****

Teclynnau amddiffyn y clustiau

3. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn amddiffyn eich pen.

****

Het galed

4. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn gwneud yn siŵr eich bod yn cael eich gweld.



Gwasgod lachar

5. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn amddiffyn eich traed.





Esgidiau diogelwch ac esgidiau diogelwch rwber

****6. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn eich diogelu rhag sŵn uchel.

Teclynnau amddiffyn y clustiau

7. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn eich amddiffyn rhag anadlu llwch.

****

Masgiau llwch