# Uned 112: Gweithrediadau adeiladu a gweithrediadau peirianneg sifil

# Taflen waith 4: Cyfarpar diogelu personol (PPE) – dewis yr eitemau cywir (dysgwr)

Edrychwch ar yr eitemau o gyfarpar diogelu personol (PPE) a nodwch pa eitemau fyddai eu hangen wrth wneud gwaith adeiladu.

**Rhowch yr enw ac amlygwch eich ateb.**

1. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn amddiffyn eich llygaid.



2. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn diogelu eich clustiau.



3. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn amddiffyn eich pen.



4. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn gwneud yn siŵr eich bod yn cael eich gweld.



5. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn amddiffyn eich traed.



6. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn eich diogelu rhag sŵn uchel.



7. Byddai’r math hwn o gyfarpar diogelu personol yn eich amddiffyn rhag anadlu llwch.

