Uned 202: Arferion yn newid dros amser (dysgwr)

# Taflen waith 1: Arferion cynaliadwy a gofynion rheoleiddio

**Tasg 1:** Deddfwriaeth a chynaliadwyedd

Atebwch y cwestiynau canlynol.

1. Esboniwch sut mae Deddf Diogelu’r Amgylchedd 1990 yn helpu i ddiogelu’r amgylchedd rhag gweithgareddau adeiladu.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Disgrifiwch sut mae Deddf Llesiant Cenedlaethau’r Dyfodol (Cymru) 2015 yn ei gwneud hi’n ofynnol i’r diwydiant adeiladu fod yn fwy cynaliadwy.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Tasg 2:** Gwaith ôl-osod cyfrifol

Atebwch y cwestiynau canlynol.

1. Beth yw ôl-osod?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Disgrifiwch yn fyr bedair nodwedd allweddol o ôl-osod cyfrifol ar adeiladau modern a thraddodiadol.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Gyda phwy dylech chi gysylltu cyn dechrau gwaith ôl-osod ar adeilad cyn 1919?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Esboniwch beth mae PAS 2030 yn ei gynnwys mewn perthynas ag ôl-osod.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Esboniwch beth mae PAS 2035 yn ei gynnwys mewn perthynas ag ôl-osod.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Tasg 3:** Diffinio BREEAM

Beth yw ystyr yr acronym Saesneg BREEAM?

B \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
R \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
E \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
E \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
A \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
M \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Tasg 4:** Beth yw ystyr yr acronym Saesneg BREEAM?

Llenwch y geiriau coll mewn perthynas ag asesiad BREEAM.

Mae BREEAM (Dull Asesu Amgylcheddol y Sefydliad Ymchwil Adeiladu / Building Research Establishment Environmental Assessment Method) yn gynllun \_\_\_\_\_\_\_ ac ardystio a gydnabyddir yn rhyngwladol ar gyfer adeiladau. Mae’n gwerthuso perfformiad \_\_\_\_\_\_\_\_ adeiladau ar draws gwahanol gategorïau, gan gynnwys defnydd o dŵr, effeithlonrwydd dŵr, deunyddiau, \_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_ ac effaith \_\_\_\_\_\_\_\_\_. Mae BREEAM yn asesu \_\_\_\_\_\_\_\_\_, gwaith adeiladu a \_\_\_\_\_\_\_\_ adeiladau, ac yn darparu \_\_\_\_\_\_\_ neu ardystiad sy’n seiliedig ar eu \_\_\_\_\_\_\_\_ cynaliadwyedd. Mae’n hybu mabwysiadu arferion ecogyfeillgar a \_\_\_\_\_\_\_\_ adeiladau a \_\_\_\_\_\_\_\_\_ cynaliadwy.

sgôr asesiad cynaliadwyedd gweithrediad datblygu seilwaith gwastraff ecolegol amgylcheddol

dyluniad rheoli perfformiad

**Tasg 5:** Mae BREEAM yn cynnig lefelau gwahanol o ardystiad i asesu perfformiad cynaliadwyedd adeiladau. Gan ddefnyddio’r rhyngrwyd, rhestrwch y pum lefel wahanol o ganlyniadau Asesiad BREEAM.

1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Tasg 6:** Gwella cynaliadwyedd drwy ddylunio ac adeiladau clyfar

Gan ddefnyddio’r rhyngrwyd. ymchwiliwch i’r cwestiynau canlynol a’u hateb.

1. Rhestrwch bedair strategaeth byddai modd eu defnyddio yn ystod cam dylunio prosiect adeiladu i wella canlyniadau cynaliadwy.

1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Esboniwch sut gall synwyryddion mewn adeiladau clyfar helpu i wella effeithlonrwydd ynni mewn adeiladau.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Tasg 7:** Darllenwch y datganiadau canlynol am ddefnyddio camerâu delweddu thermol ym maes adeiladu a phenderfynu a ydynt yn gywir neu’n anghywir. Rhowch **gylch** o amgylch yr ateb cywir.

1. Mae delweddu thermol yn ei gwneud hi’n bosib canfod a delweddu patrymau thermol ac anghysondebau yn adeiledd adeiladau.

**CYWIR neu ANGHYWIR**

1. Gall delweddu thermol helpu gweithwyr adeiladu proffesiynol i nodi meysydd lle mae gwres yn cael ei golli, gollyngiadau aer a diffygion inswleiddio mewn amlen adeilad.

**CYWIR neu ANGHYWIR**

1. Gall delweddu thermol ganfod problemau posib fel inswleiddio annigonol, pontio thermol neu dreiddiad lleithder, sy’n gallu arwain at wastraffu ynni a llai o gysur.

**CYWIR neu ANGHYWIR**

1. Dim ond yn ystod cam adeiladu adeilad y mae delweddu thermol yn ddefnyddiol.

**CYWIR neu ANGHYWIR**

1. Mae gwerth delweddu thermol mewn gwaith adeiladu ynni-effeithlon yn dibynnu ar ei allu i nodi mannau lle mae ynni’n cael ei golli, nodi gwendidau thermol a hwyluso gwelliannau wedi’u targedu, gan arwain at well effeithlonrwydd ynni ac arbedion cost.

**CYWIR neu ANGHYWIR**

**Tasg 8:** Rhestrwch chwe nodwedd allweddol dyluniad PassivHaus.

1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Tasg 9:** Darllenwch y datganiadau canlynol am Passivhaus a phenderfynu a ydyn nhw’n gywir neu’n anghywir. Rhowch **gylch** o amgylch yr ateb cywir.

1. Nod dyluniad Passivhaus yw lleihau faint o ynni sy’n cael ei ddefnyddio mewn adeiladau.

**CYWIR neu ANGHYWIR**

1. Mae dyluniad Passivhaus yn canolbwyntio’n bennaf ar gynhyrchu ynni adnewyddadwy.

**CYWIR neu ANGHYWIR**

1. Mae dyluniad Passivhaus yn rhoi pwyslais ar amlenni adeiladau aerglos.

**CYWIR neu ANGHYWIR**

1. Mae angen systemau awyru mecanyddol ar adeiladau Passivhaus.

**CYWIR neu ANGHYWIR**

1. Gellir cymhwyso egwyddorion dyluniad Passivhaus i adeiladau preswyl a masnachol.

**CYWIR neu ANGHYWIR**